



**L'AVANT – POSTE**  
7 RUE DE LA FIDÉLITÉ CODE POSTAL  
RESTAURANT F – 75010

*Cuisine engagée*

## CHARTES

## QUELQUES CHARTES PARTICULIERES ET LEURS CRITERES (NON-EXHAUSTIFS)

Il est importants de noter que ce document est non-exhaustif en termes de produits et de critères.

L'idée ici est juste de vous donner les principaux éléments et critères qui nous nous guident dans nos choix.

Rien de plus.

Nous ne sommes pas un organisme certificateur, juste des passionnés cohérents et avec des convictions.

### **LEGENDE**

✓ Indispensable / recherché

× Exclu



# MARAÎCHAGE

- ✓ Semences paysannes uniquement
- ✓ Faire ses graines / ses semis
- ✓ Agriculture biologique
- ✓ Soins apportés à la biodiversité (haies, arbres fruitiers, mellifères, mares, ruches etc.)
- ✓ Réflexion autour des traitements même autorisés en bio (éviter cuivre / soufre au maximum)
- ✓ 3 hectares en production maximum
- ✓ Irrigation limitée
- ✓ Mixité de la production
- ✗ Hybride F1
- ✗ Produits phytosanitaires
- ✗ Amendements
- ✗ Serres chauffées
- ✗ Pas ou dose minimale de soufre/cuivre
- ✗ Fertilisant chimique



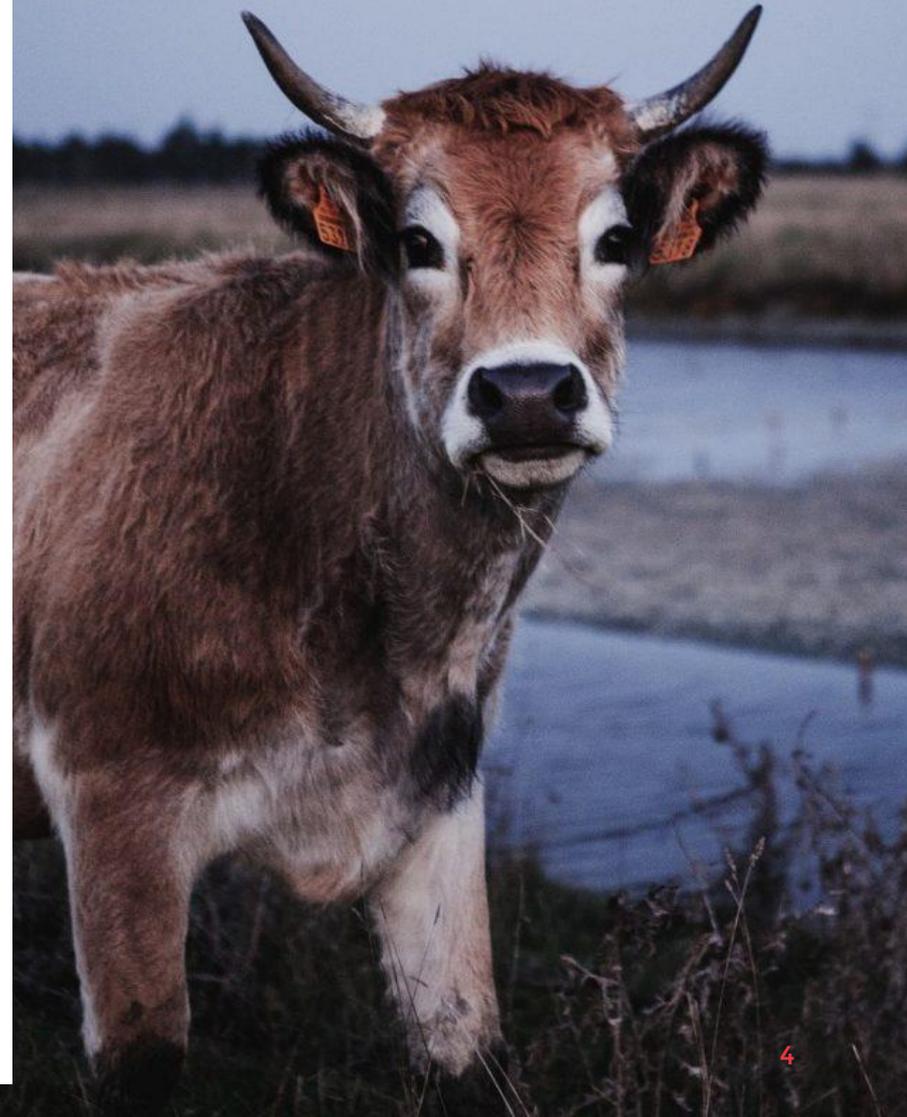
## CHARTRE GENERALE VIANDE

- ✓ Prairies naturelles
- ✓ Soins apportés à la biodiversité de la flore (prairies)
- ✓ Pratiques de rotation longues
- ✓ Soins apportés à la biodiversité (haies, arbres fruitiers, mellifères, mares, ruches etc.)
- ✓ Elevage extensif
- ✓ Autosuffisance (fourrage, semences, énergie, traitements, mécanisation, vétérinaire etc.)
- ✓ Mixité de la production
- ✓ L'abattoir et transport de l'animal pour maximiser son bien-être jusqu'au sacrifice
- ✓ Choix d'un label qui correspond à l'éleveur en lien avec l'agriculture paysanne et biologique



## VIANDEDE VACHE/BOEUF

- ✓ Cheptel de maximum 40 mères
- ✓ Race bovine rustique (résistance, vêlage etc.) adaptée au milieu (climat, topologie, flore etc.)
- ✓ Pâturage systématique et continue dès que la météo le permet (vis-à-vis des prairies notamment)
- ✓ Nourries à l'herbe et au foin
- ✗ Phytosanitaires / produits de synthèse
- ✗ Stabulation non-dictée par un impératif météo
- ✗ Enrubannage (>10% du fourrage / dépend de la qualité et du taux de sec)
- ✗ Céréales (en appoint uniquement)
- ✗ Ensilage
- ✗ Enlever les cornes
- ✗ Antibiotiques
- ✗ Evidemment tous les critères « miroirs » des critères recherchés



## VIANDE DE PORC

- ✓ Elevage extensif (10ha par truie entre prairies et fourrage pour être autosuffisant) et en plein air intégral
- ✓ Cheptel de maximum 4 truies ou 100 cochons maximum (sur l'année)
- ✓ Race porcine rustique adaptée au milieu (climat, topologie, flore etc.) et à croissance lente
- ✓ Autosuffisance (fourrage, semences, naissances, énergie, traitements, mécanisation, vétérinaire etc.)
- ✓ Nourries principalement avec les éléments du parcours, les autres productions de la ferme (lactoserum, légumes etc.) avec un complément de céréales
- ✓ Durée d'élevage d'au moins 11-12 mois
- ✗ Phytosanitaires / produits de synthèse
- ✗ Porc Large White
- ✗ Elevage en bâtiment, sur paille ou en semi ouvert
- ✗ Anneaux
- ✗ Antibiotiques
- ✗ Evidemment tous les critères « miroirs » des critères recherchés





## VIANDE DE VOLAILLE

- ✓ Elevage extensif (bien au-delà des normes en bio) et en plein air intégral
- ✓ Race avicole rustique (résistance, vêlage etc.) adaptée au milieu (climat, topologie, flore etc.) et à croissance lente
- ✓ Nourries principalement avec les éléments du parcours avec complément céréale
- ✓ Durée d'élevage d'au moins 110 jours
- ✗ Phytosanitaires / produits de synthèse
- ✗ Elevage en bâtiment
- ✗ Rognage de bec
- ✗ Antibiotiques
- ✗ Evidemment tous les critères « miroirs » des critères recherchés

## VIANDE D'AGNEAU

- ✓ Elevage extensif et en plein air intégral
- ✓ Cheptel de maximum d'une centaine de brebis
- ✓ Race ovine rustique adaptée au milieu (climat, topologie, flore etc.) et à croissance lente
- ✓ Autosuffisance (fourrage, semences, naissances, énergie, traitements, mécanisation, vétérinaire etc.)
- ✓ Nourries principalement avec les éléments du parcours
- ✓ Mixité de la production
- ✓ L'abattoir et transport de l'animal pour maximiser son bien-être jusqu'au sacrifice
- ✓ Choix d'un label qui correspond à l'éleveur
- ✗ Phytosanitaires / produits de synthèse
- ✗ Elevage en bâtiment, sur paille ou en semi ouvert
- ✗ Désaisonnage via hormones
- ✗ Antibiotiques





## CREMERIE / FROMAGE (PARTICULIEREMENT GENERAL)

- ✓ Respect des chartes respectives (bovine et ovine (caprin proche de la charte pour les ovins))
- ✓ Races animales rustiques et locales, choisies pour la qualité de leur lait et leur adaptation au terroir
- ✓ Lait cru uniquement
- ✓ Fermier
- ✓ Traite manuelle ou mécanique
- ✓ Gravité plutôt que pompe
- ✓ Limiter réchauffage du lait
- ✓ Cuve traditionnelles / travail à la main
- ✓ Ferments naturels
- ✓ Respect des méthodes traditionnelles de production, d'affinage et de conditionnement
- ✓ Caves naturelles dans l'idéal
- ✗ Lait de chèvre Saanen, brebis Lacaune ou vache Prim'hostein
- ✗ Fromages pasteurisés
- ✗ Composants chimiques, de synthèse ou plastique

## CHARCUTERIE (PARTICULIEREMENT GENERAL)

- ✓ Respect des chartes respectives (bovine et porcine)
- ✓ Races animales rustiques et locales, choisies pour la qualité de leur lait et leur adaptation au terroir
- ✓ Fermier
- ✓ Assaisonnement naturel et biologique (aromatiques, épices, sel etc.)
- ✓ Respect des méthodes traditionnelles de production, d'affinage et de conditionnement
- ✓ Caves naturelles dans l'idéal
- ✗ Additifs (dextrose, (colorants naturels ou pas), sel nitrité, conservateurs etc.)



# PÊCHE

- ✓ Sauvage
- ✓ Français
- ✓ Attrapé en milieu naturel
- ✓ Des navires de 12 mètres maximum, pas plus de 3 hommes à bord, pour une pêche à petite échelle
- ✓ Des sorties à la journée (fraîcheur)
- ✓ Des techniques douces (ligne, casier, filet droit, plongée, pêche à pied)
- ✓ Une pêche sélective, des fonds marins préservés.
- ✓ Pêchées et manipulées avec soin, toutes les espèces préservent leurs qualités.
- ✓ Rien n'est rejeté : connues ou oubliées, chez nous, elles sont toutes valorisées
- ✓ Evidemment, respect des quotas de pêche
- ✓ Juste rémunération des pêcheurs
- ✗ Chalut
- ✗ Drague
- ✗ Elevage
- ✗ Chimie



## HUITRES

- ✓ Huître nées en mer / de captage naturel uniquement
- ✓ Huître diploïde exclusivement
- ✓ Semées au sol et mises en poche sur tables
- ✓ Densité faible / production extensive
- ✓ Aucun voyage post captage
- ✓ Respect de la durée de croissance des huîtres (3 ans)
- ✓ Membre de l'association des ostréiculteurs traditionnels
  
- ✗ Triploïde / Huîtres d'écloserie
- ✗ Elevage intensif



## VINS *(PARTICULIEREMENT GENERAL)*

- ✓ Agriculture biologique (c'est la base)
- ✓ Levures indigènes
- ✓ Vendanges manuelles
- ✓ Manipulations minimales des vins faits (ex. filtration minimale)
- ✓ Des vins sans intrants
- ✓ Privilégions les domaines < 10ha
- ✗ Levures exogènes au raisin et au vin
- ✗ Chaptalisation
- ✗ Collage
- ✗ Interventions type thermo-vinification, flash-pasteurisation etc.
- ✗ Aucun intrant oenologique utilisé sauf le SO<sub>2</sub> (sulfites ajoutés), à raison d'une teneur maximale en SO<sub>2</sub> total de 30 mg/l pour les vins rouges et effervescents, 40 mg/l pour les vins blancs secs, 80 mg/l pour les vins blancs à sucres résiduels > à 5 g/l

